



votre allié vers une vie
sans tabac & nicotine

sur mandat du service cantonal de la santé publique



Rapport d'activité

de l'année 2024

LE MOT DE LA RESPONSABLE

L'année 2024 aura été la dernière étape du Programme cantonal de prévention du tabagisme 2021-2024. Fidèle à sa mission, le Cipret Neuchâtel a poursuivi son **rôle de référence en matière de prévention du tabagisme et des produits contenant de la nicotine**, en restant à l'écoute des besoins du terrain et en **accompagnant sans jugement** toutes les personnes concernées, qu'il s'agisse de jeunes, de personnes consommatrices, de professionnel-le-s de la santé et du social, ou de citoyen-ne-s touché-e-s par la thématique.

Dans un paysage en constante évolution, notre équipe a su adapter ses actions aux réalités actuelles, notamment à travers l'observation des tendances de consommation chez les jeunes. Nous avons noté **une forte augmentation de l'intérêt pour les nouveaux produits tels que les puffs et le snus, alors même que la consommation de tabac brûlé semblait diminuer**. Face à ces mutations, nous avons redoublé d'efforts pour offrir des prestations ciblées et pertinentes, en phase avec les enjeux contemporains de santé publique.

Grâce à notre **présence active sur le terrain, plus de 3'800 personnes ont été sensibilisées** par des stands, des ateliers et des expositions. Ces moments de rencontre ont constitué autant d'opportunités de dialogue, d'information et de prévention.

L'année a également été marquée par une avancée législative importante. Dès le 1er août, **la loi de santé a été modifiée afin d'interdire de fumer ou vapoter aux entrées extérieures des structures d'accueil pré- et parascolaires, des écoles de la scolarité obligatoire, ainsi que dans les espaces ouverts qui leur sont liés**. Cette mesure vise à mieux protéger la jeunesse de l'exposition à la fumée passive et à réduire la banalisation de la consommation de nicotine dans l'environnement des enfants et des jeunes.

À l'aube du troisième Programme cantonal de prévention du tabagisme (2025-2028), l'équipe du Cipret Neuchâtel est prête à poursuivre son engagement avec conviction, énergie et détermination. Notre objectif demeure inchangé : **accompagner la population neuchâteloise vers une vie sans tabac et sans nicotine**.

Carine Lehmann,
Responsable du Cipret Neuchâtel



*Notre objectif demeure inchangé :
accompagner la population neuchâteloise
vers une vie sans tabac et sans nicotine.*



The infographic features a central green rectangle with white text. Surrounding it are several icons and speech bubbles. Top left: a pink book with a cigarette icon and a yellow book with a cigarette icon. Top right: two cartoon heads (a woman and a man) with a green speech bubble above them. Bottom left: two cigarettes, one yellow and one grey, with a green speech bubble next to them. Bottom right: a yellow speech bubble and a pink speech bubble, with a green speech bubble below them.

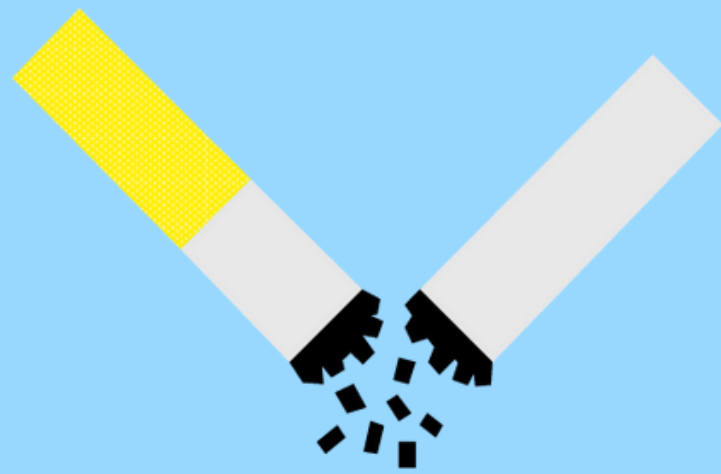
Découvrez le résumé de nos activités réalisées en 2024

Informier et
sensibiliser sur le
tabagisme et ses
dérivés

Travailler en
réseau et se
former

Soutenir l'arrêt du
tabac et des
produits contenant
de la nicotine

Prévenir l'initiation
au tabagisme et aux
produits contenant
de la nicotine



Soutenir l'arrêt du tabac et des produits contenant de la nicotine

Coachings stop-tabac

- **3 entretiens** de conseil.
- **55 consultations** individuelles réalisées.
- Intervention en entreprise : **17 employé·e·s sensibilisé·e·s**.
- Collaboration avec l'Etablissement d'exécution des peines de Bellevue : **11 séances de coaching individuel** avec des détenus.

Mois sans tabac

- **300 fumeur·euse·s neuchâtelois·e·s** accompagné·e·s dans le cadre du programme national.
- Campagne relayée activement via nos partenaires, la presse et les réseaux sociaux.

Projet Smokwit

- Déploiement prévu de cendriers intelligents interactifs pour aider au sevrage.
- Participation au **comité scientifique**.



Prévenir l'initiation au tabagisme et aux produits contenant de la nicotine

Exposition et serious game

- 8 établissements secondaires ont accueilli **notre exposition** ou utilisé **nos tablettes**.
- 1'233 élèves de 61 classes ont été sensibilisé.e.s.

Les élèves manifestent un vif intérêt pour les puffs, mais ignorent en grande partie les risques associés.



Ateliers et stands

- 790 élèves de 11e sensibilisé.e.s dans le cadre de la scolarité obligatoire.
- 227 élèves du post-obligatoire sensibilisé.e.s via **des ateliers interactifs**.
- 275 élèves touché.e.s via **le projet Ready4Life**.
- Plus de 720 élèves sensibilisé.e.s grâce à **des stands** installés dans les écoles professionnelles (tests CO, quiz, concours).

Tendance notable : consommation plus élevée de puffs chez les filles.

Plus de **2700 élèves** de la scolarité obligatoire et du postobligatoire ont été sensibilisé.e.s grâce à l'une des actions du Cipret Neuchâtel.



Informier et sensibiliser sur le tabagisme et ses dérivés



Événements et festivals

- **Festi'neuch** : +1'000 visiteur·euse·s, 862 participant·e·s au concours, 64 conseils personnalisés.
- Participation au festival BeRock en **collaboration avec Appel d'air** : 70 personnes sensibilisées via un quiz.
- **Journée mondiale sans tabac** :
 - 2 stands au **RHNe**.
 - 50 participant·e·s au quiz.

Fumée passive

- 5ème année de participation à **la campagne MoNic** avec le Cipret Genève.
- 3 personnes accompagnées dans leur démarche de mesure de la pollution de leur logement.

Collaboration avec les communes

- Rédaction d'un article pour la **newsletter santé des communes** : promotion du Mois sans tabac, de l'action Stop2Drop et du soutien local à l'arrêt.

Demandes spécifiques

- Réponses à **diverses demandes citoyennes** : publicités des produits contenant de la nicotine, snus, cendriers, etc.
- Interview accordée à une étudiante en journalisme sur l'e-cigarette.

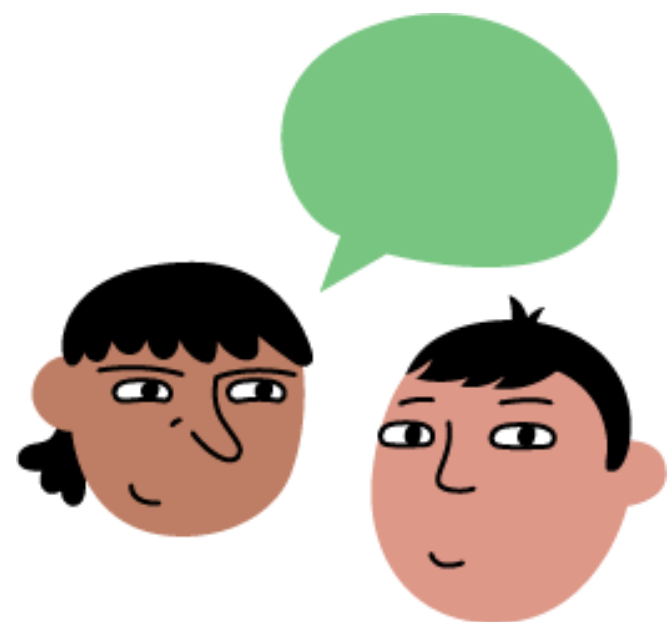
Formations et sensibilisations

- **5 formations dispensées** à 56 personnes (vendeur·euse·s, professionnel·le·s de santé, etc.).
- **Intervention universitaire** : 17 étudiant·e·s sensibilisé·e·s dans le cadre du cours « Des politiques aux pratiques d'interventions » du Master en travail social de l'Université de Fribourg.
- **Conférence** dans le cadre des «Jeudis du RHNe» : 20 participant·e·s et 220 visionnages en ligne.

Populations vulnérables

- **87 personnes sensibilisées** dans diverses institutions (Espace, EPER, Evologia, Croix-Bleue).





Travailler en réseau et se former



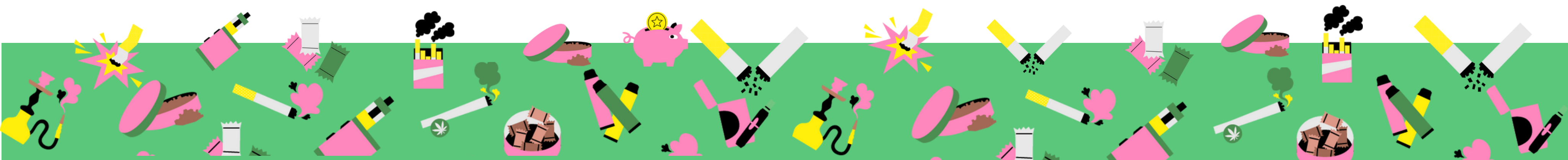
Mise en réseau

- Participation aux **groupes de travail cantonaux et nationaux** (Commission cantonale de promotion de la santé, séances organisées par l'Office fédéral de la santé publique, le Fonds de prévention du tabagisme, l'Association suisse pour la prévention du tabagisme, etc.).
- Collaboration continue avec le **Cipret Jura** (outils de communication, coordination des réseaux sociaux, etc.).



Formation continue de l'équipe

- **8 formations suivies** : colloques de tabacologie d'Unisanté, colloque cantonal de promotion de la santé, CAS promotion de la santé (UniGE), colloques de l'Université de Fribourg, symposiums et congrès francophones de tabacologie.



Un grand **MERCI** à nos nombreux partenaires :



Cipret Jura, Service de la Santé Publique Neuchâtel, Ligue neuchâteloise contre le cancer, Addiction Neuchâtel, Générations Sexualités Neuchâtel, Service de l'enseignement obligatoire du canton de Neuchâtel, Ligue pulmonaire vaudoise, Fondation IdéeSport, Croix-Rouge neuchâteloise, Stop2drop, Ecole obligatoire région Neuchâtel (éorén), Cercle scolaire de Val-de-Ruz, Cercle scolaire régional Les Cerisiers, Cercle scolaire de Colombier et environs, Centre de santé scolaire de la Chaux-de-Fonds, Centre de formation professionnelle neuchâtelois (CPNE), Fondation Borel, Festi'Neuch, Service d'achat, de logistique et des imprimés du canton de Neuchâtel, Pôle santé mentale - Hôpital du Jura bernois SA, Infodrog, Réseau hospitalier neuchâtelois RHNE, Association Nationale des Instructeurs et Moniteurs de Secourisme (ANIMS), CIPRET Fribourg, Centre social protestant (CSP) Neuchâtel, ESPACE, réseaux d'apprentissages, Evologia, Unisanté, Semestre de motivation (SEMO) du canton de Neuchâtel, Caritas Neuchâtel, Association neuchâteloise d'accueil et d'action psychiatrique (Anaap), Centre de Loisirs Neuchâtel, Centre de loisirs et d'animation de l'ancienne poste (CLAAP) au Locle, Banque Cantonale Neuchâteloise (BCN), Service de la cohésion sociale de la Ville de Neuchâtel, Chaire de travail social et politiques sociales de l'Université de Fribourg, Haute école de gestion Arc (HEG Arc), Cipret Genève, Panerai, Impact Hub Genève, Service cantonal des automobiles et de la navigation du Canton de Neuchâtel, Lycée Jean Piaget, Lycée Blaise-Cendrars, Croix-Bleue romande Neuchâtel, Ready4life, Ligue pulmonaire bâloise, Théâtre populaire romand (TPR), Commune de Val-de-Ruz, Musée d'histoire naturelle Neuchâtel, Funlaser, Vertical Passion, Parc Aventure Chaumont, Piscine Nid-du-Cro, Fondation les Billodes, Ville de La Chaux-de-Fonds, Fondation Carrefour, Centre Pédagogique de Malvilliers, Le KALLO, CIPRET-Valais, AT-Association suisse pour la prévention du tabagisme, Appel d'air, Addiction Suisse, Ecole Mosaïque, Etablissement d'exécution des peines de Bellevue (EEPB), Fondation J&M Sandoz, Commission de Prévention et de Promotion de la Santé (CPPS), Association suisse des Responsables cantonaux pour la Promotion de la Santé (ARPS), Office fédéral de la santé publique, Fonds de prévention du tabagisme, Addiction Suisse, Réseau de Soins Neuchâtelois (RSN), Groupement Romand d'Etudes des Addictions (GREa), Dîme de l'alcool de Neuchâtel, Canal Alpha, Le Quotidien Jurassien, RTS Radio Télévision Suisse, Arcinfo, Troglo.



Envie d'en savoir plus ?



Contactez
l'équipe !



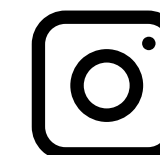
Faubourg du Lac 17
2000 Neuchâtel
+41 79 601 98 78
+41 79 230 84 07
info@cipret-neuchatel.ch

Retrouvez toutes nos
actions, ressources et outils
de prévention sur notre
nouveau site internet :

cipret-neuchatel.ch



Suivez nos actions et
actus sur les réseaux !



[@cipret_jura_neuchatel](https://www.instagram.com/cipret_jura_neuchatel)



[@CipretJuraNeuchatel](https://www.facebook.com/CipretJuraNeuchatel)